



COMUNE DI PORDENONE
BIBLIOTECA CIVICA



**LE ULTIME FOLLIE DEL NUOVO MILLENNIO:
LE DIPENDENZE NON FARMACOLOGICHE**

a cura di Donatella Marazziti e Armando Piccinni

Dipartimento di Medicina Clinica e Sperimentale,
Sezione di Psichiatria, Università di Pisa
e Brain Research Foundation

giovedì 10 novembre - ore 18.00
SALA CONFERENZE "Teresina Degan"

Sebbene le dipendenze principali più conosciute ed indagate siano quelle relative ai disturbi da uso di sostanze psicoattive, nel corso degli ultimi decenni abbiamo assistito al progressivo dilagare di un gruppo nuovo di dipendenze cosiddette "comportamentali, o non farmacologiche, o senza sostanza" legate all'uso distorto di oggetti, strumenti o attività. Queste nuove dipendenze si riferiscono ad una vasta gamma di comportamenti anomali: tra esse le più rilevanti sono la dipendenza da nuove tecnologie (TV, internet, social networks, videogiochi, smartphone) e da cibo, meglio definita come food addiction. Tutte le dipendenze sono accomunate da fenomeni analoghi, quali craving, assuefazione, tolleranza, astinenza.

Nel corso di questo incontro saranno esaminate le caratteristiche della dipendenza da nuove tecnologie, fenomeno che coinvolge in maniera esponenziale e sempre di più le giovani generazioni, e la food addiction, che è probabilmente alla base dell'obesità crescente nelle società più sviluppate. L'incremento delle conoscenze di queste che vengono considerate le "ultime epidemie" del nuovo millennio sarà fondamentale per potenziare azioni preventive e strategie terapeutiche mirate.